



TÜRKİYE MİLLÎ
PEDIATRİ DERNEĞİ



Büyümeyi Destekleyen Tarifler





BÜYÜMEYİ DESTEKLEYEN TARİFLER

Yumuşacık Püre	01
Mozaik Pasta	02
Çikolatalı Dondurma	03
Elmalı Muhallebi	04
Meyveli Yoğurt	05
Muz Rüyası	06
Meyve Püresi İçeceği	07
Soğuk Çikolata	08
Balkabağı Çorbası	09





Yumuşacık Püre

Geleneksel klasik bir lezzet...

İÇİNDEKİLER

- 1 şişe (200 ml) peptid içerikli vanilya aromalı pediatrik beslenme ürünü
- 2 adet büyük boy (300 gr) pişmiş patates
- İnce kıyılmış yeşil soğan
- Yarım çay kaşığı (2.5 gr) tuz

HAZIRLANIŞI

- Patatesleri ezerek püre haline getirin ve içerisine yavaş yavaş vanilya aromalı pediatrik beslenme ürünü ekleyin.
- Taze soğan ve tuz ilave ederek karıştırın.



20 dk



Tuzlu



Vanilya
aromalı



Gluten
içermez



Pediatrik
Beslenme Ürünü



Mozaik Pasta

Çocuklarınızın çok sevdiği bisküvili mozaik pasta oldukça pratik ve lezzetli bir pasta tarifidir.

İÇİNDEKİLER

- 1 şişe (220 ml) soğutulmuş kakaolu pediatrik beslenme ürünü
- 2 yemek kaşığı (20 gr) tereyağ
- 2 yemek kaşığı (40 gr) bal
- Pötibör bisküvi (250 gr)
- Limon rendesi
- 2 yemek kaşığı (20 gr) kakao

HAZIRLANIŞI

- Bisküvileri fazla ufalamadan kırın.
- Tereyağını bir tavada eritin.
- Eriyen tereyağını, pediatrik beslenme ürünü, kakaoyu ve balı bisküvilerin üzerine ekleyin.
- Daha sonra iyice karıştırın ve karışımı streç film arasına boşaltarak elinizle rulo şekli verin (uzun ince kaba yerleştirilerek daha düzgün şekil verebilirsiniz).
- Servis etmeden önce buzlukta 2-3 saat kadar dinlenmeye bırakın.



5 dk

Servis Süresi: 2-3 saat



Tatlı



Kakaolu



Pediatrik
Beslenme
Ürünü



Çikolatalı Dondurma

Lezzetli olduğu kadar besleyicidir. Çocuklar için günlük alınan kalsiyum miktarının yaklaşık %10'unu çikolatalı dondurmadan rahatlıkla sağlayabilirsiniz.

İÇİNDEKİLER

- 2 şişe (2x220 ml) kakaolu pediatrik beslenme ürünü
- 2 su bardağı (360 gr) yoğurt
- 12 adet (200 gr) çilek
- Dondurma kabı ve çubuk

HAZIRLANIŞI

- Pediatrik beslenme ürünü, yoğurdu ve 6 adet çileği mikser yardımıyla karıştırın.
- Geri kalan çileği ikiye bölüp, dondurma kabının köşelerine yerleştirin.
- Daha sonra karışımı dondurma kaplarının içine dökün.
- Çubukları dondurma kaplarının ortalarına gelecek şekilde yerleştirin.
- Hazırlanan dondurma karışımlarını donana kadar buzlukta bekletin.



10 dk

Servis Süresi: 2-3 saat



Tatlı



Kakaolu



Gluten
içermez



Pediyatrik
Beslenme Ürünü



Elmalı Muhallebi

Çocuklarınız için hazırlayabileceğiniz elmalı muhallebi hem çok besleyici hem de çok lezzetli bir tatlı olacaktır.

İÇİNDEKİLER

- 1 şişe (200 ml) peptid içerikli vanilya aromalı pediatrik beslenme ürünü
- 6 yemek kaşığı (60 gr) pirinç unu
- 1 su bardağı (220 ml) su
- 1 çay kaşığı (2.5 gr) tarçın
- 1 yemek kaşığı (10 gr) toz şeker
- 2 adet orta boy (200 gr) elma, isteğe göre farklı meyveler kullanılabilir.

HAZIRLANIŞI

- Elmaların kabuklarını soyup rendeleyin. Elma ve şekeri bir tavaya koyup yumuşayana kadar pişirin, tarçın ekleyip karıştırın.
- Ocaktan alıp kupa paylaştırın.
- Pirinç unu ve oda sıcaklığındaki suyu küçük bir tencereye koyun.
- Orta ateşte karıştırarak kaynama noktasına getirin.
- Kaynamaya başladıktan sonra altını kısın ve 5-8 dk pişirin.
- Ocaktan alıp bir kaba aktarın ve ılımasını bekleyin.
- Ilıdıktan sonra pediatrik beslenme ürünü ile karıştırıp kuptaki elmaların üzerine ekleyin.



30 dk



Tatlı



Vanilya
aromalı



Gluten
içermez



Pediatrik
Beslenme Ürünü



Meyveli Yoğurt

Meyveli yoğurda hayır demeyen çocuklar için özel bir seçenek...

İÇİNDEKİLER

- 1 şişe (220 ml) muz veya çilek aromalı pediatrik beslenme ürünü
- 1 su bardağı (180 gr) yoğurt
- 1 avuç kadar mevsim meyveleri

HAZIRLANIŞI

- Pediatrik beslenme ürünü ve yoğurdu iyice karıştırın ve servis yapın.
- Meyve parçaları ile farklı şekillerde de sunabilirsiniz.



5 dk



Tatlı



Muz veya
çilek aromalı



Gluten
içermez



Pediatrik
Beslenme Ürünü



Muz Rüyası

Çocuklar için klasik bir lezzet...

İÇİNDEKİLER

- 1 şişe (220 ml) muz aromalı pediatrik beslenme ürünü
- 1 adet (170 gr) muz

HAZIRLANIŞI

- Tüm malzemeleri mikserde yüksek hızda yumuşayana kadar karıştırın.
- Bardaklara koyularak servis edilir.



5 dk



Tatlı



Muz
aromalı



Gluten
içermez



Pediatrik
Beslenme Ürünü



Meyve Püresi İçeceği

Bu meyve püresi içeceği, çocuğunuzun günlük aktivitelerinde performansını artırmaya yardımcı olacak özel besinleri içerdiğinden kahvaltılar için harikulade bir içecektir.

İÇİNDEKİLER

- 1 şişe (220 ml) çilek aromalı pediatrik beslenme ürünü
- 12 adet (200 gr) çilek
- 1 yemek kaşığı (10 gr) çilekli ya da vanilyalı dondurma
- 2 yemek kaşığı (90 gr) yoğurt

HAZIRLANIŞI

- Çilekleri yıkayın.
- Tüm malzemeleri bir miksere koyun ve karıştırın.
- Bir bardağa boşaltıp, servis edin.



5 dk



Tatlı



Çilek
aromalı



Gluten
içermez



Pediatrik
Beslenme Ürünü



Soğuk Çikolata

Çocuklar için ara öğün alternatifi olarak içimi son derece lezzetli, keyifli bir seçenek...

İÇİNDEKİLER

- 1 şişe (220 ml) kakaolu pediatrik beslenme ürünü
- ½ çay kaşığı (1.5 gr) rendelenmiş limon kabuğu
- 1 çay kaşığı (2.5 gr) tarçın

HAZIRLANIŞI

- 1 şişe (220 ml) pediatrik beslenme ürününün içine tüm malzemeleri ilave edin, karıştırın.
- Buzdolabında yaklaşık 30 dakika beklettikten sonra servis edin.



10 dk

Servis Süresi: 2-3 saat



Tatlı



Kakaolu



Gluten
içermez



Pediyatrik
Beslenme Ürünü



Balkabağı Çorbası

Hem hazırlaması kolay, hem de gerçek bir sebze çorbası lezzeti yakalayabileceğiniz bir seçenek...

İÇİNDEKİLER

- 1 şişe (220 ml) vanilya aromalı pediatrik beslenme ürünü
- 2 dilim (500 gr) balkabağı
- 1 adet orta boy (100 gr) patates
- 1 adet orta boy (100 gr) havuç
- 1 adet (50 gr) kuru soğan
- 1 diş (3 gr) sarımsak
- 1 tatlı kaşığı (5 ml) zeytinyağı

HAZIRLANIŞI

- Balkabağını, patatesi, havucu, soğanı ve sarımsağı soyup küpler halinde doğrayın.
- Tencerenin içerisine zeytinyağı ekleyin ve sebzeleri 3-4 dakika soteleyin.
- Sebzelerin üzerine çok az su ekleyin ve sebzeler yumuşayana kadar kaynatın.
- Ocaktan aldıktan sonra el mikseri ile püre haline getirip ılımasını bekleyin.
- Ilıdıktan sonra pediatrik beslenme ürünü ile karıştırıp servis yapın.



30 dk



Tuzlu



Vanilya
aromalı



Gluten
içermez



Pediatrik
Beslenme Ürünü

TIBBİ BESLENME ÜRÜNÜ KULLANIRKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER



Beslenme ürünü temin edildikten sonra güneş görmeyen, serin ve kuru bir yerde saklanmalıdır.¹



Beslenme ürünü ana öğünlerin arasında tüketilmelidir. Beslenme ürünü ana öğünden en az 1 saat sonra tüketilmelidir.⁴



Beslenme ürünü açılmadan önce iyice çalkalanmalıdır.¹



Beslenme sırasında hastanın belden yukarısının yatakta olan açısı en az 45° olmalıdır. Beslenmeden sonra en az 1 saat süreyle bu şekilde kalmalıdır.¹



Beslenme ürünleri 30-60 dakika içinde yavaş yavaş tüketilmelidir.^{1,2}



Beslenme ürünü açıldıktan sonra buzdolabında saklanmalı ve 24 saat içinde kullanılmalıdır. 24 saat içinde tüketilmeyen kısmı atılmalıdır.³



Beslenme ürünleri üzerinde yazan son kullanma tarihinden sonra kullanılmamalıdır.^{1,3}

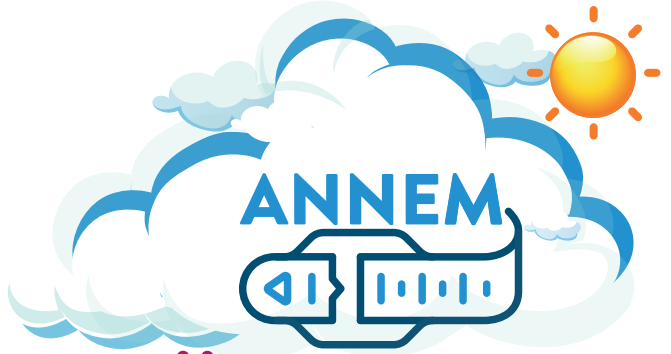


Kullandığınız ürünlerle ve beslenmeniz ile ilgili sorun yaşamanız ya da değişiklik olması durumunda doktorunuzu bilgilendiriniz.

Referanslar:

1. Enteral Feeding Clinical Guidance <http://www.merseycare.nhs.uk/media/2252/enteral-feeding-version-5-uploaded-28-may-2015-review-aug-2015.pdf> Erişim Tarihi: 21.12.2017. 2. American Dietetic Association, Enteral Nutrition for Adults. www3.uakron.edu/~Nutrition%20in-%20Med%20Sci%2011... Erişim Tarihi: 21.12.2017. 3. Abbott Enteral Beslenme Ürünleri Genel Kullanım Bilgisi. 4. York Region, Nurturing The Next Generation. Healthy eating for your baby (six to 12 months) <http://www.york.ca/wps/wcm/connect/yorkpublic/195086f0-c2b9-4b5c-82e2-91c302f047b/Feeding+your+Baby.pdf?MOD=AJPERES> Erişim Tarihi: 21.12.2017.





ANNEM ÖLÇER

www.annemolcer.com sitesine
erişmek için QR kodu taratınız.



Abbott'un koşulsuz katkılarıyla.

www.tr.abbott

İnkılap Mah. Dr. Adnan Büyükdenez Cad. No: 2,
Akkom Ofis Park, Kelif Plaza 3. Blok Kat : 12-20
34768 Ümraniye, İstanbul, Türkiye
Telefon: +90 216 636 06 00